

## **„Lass mal!“ Mit Meister Eckhart unterwegs**

**Kurz-Bergexerzitien am Walchensee von Mittwoch, 30.09.2026 bis Samstag, 03.10.2026**



„Lass mal!“ hat die Philosophin Katharina Ceming salopp ihr Büchlein über den Mönch, Philosophen und Mystiker Meister Eckhart betitelt. Sie arbeitet darin heraus, was der von Eckhart geprägte Begriff der „Gelassenheit“ eigentlich bedeutet.

Diese „Gelassenheit“ hat ganz andere Dimensionen als herkömmlich verstanden. Wir sind eingeladen, uns auf Eckharts Gedanken einzulassen, das eine oder andere zu lassen, um zum Eigentlichen zu kommen, ja vielleicht die Wirklichkeit Gottes nicht nur zu glauben, sondern zu erfahren. Mit mehr Gelassenheit werden wir in unseren Alltag zurückkehren.

Die Tage sind kontemplativ geprägt. In der Stille der Berge werden wir untertags immer wieder im Schweigen unterwegs sein.

Unsere Unterkunft ist das Jugendhaus Klösterl am Walchensee, ein Selbstversorgerhaus des Bistums Augsburg (<https://www.bja-augsburg.de/Jugendhaeuser/Unsere-Jugendhaeuser/Jugendhaus-Kloesterl-Walchensee>).

Selbstversorgung bedeutet, dass alle Teilnehmer in die Essenszubereitung und bei der Reinigung des Hauses eingebunden sind. Die Lebensmittel für Frühstück, Mittagsbrotzeit und Abendessen werden vom Veranstalter gestellt.

Die Teilnehmer sollten Wege mit bis zu 900 Höhenmetern und 5 Stunden reiner Gehzeit gut bewältigen können. Es handelt sich um leichte bis mittelschwere Bergwege (blau, T2+) nach den Kategorien des Schweizer Alpenclubs (SAC). Die genaue Beschreibung dieser Wegekategorien ist im Internet zu finden: <https://www.alpine-bergtouren.de/skala-bergtouren.php>

**Leitung:**

Anton Högerl, Diplomtheologe, Pastoralreferent i.R., Erlebnispädagoge mit Zusatzqualifikation für den alpinen Bereich, langjährige Erfahrung mit Bergsteigen, Meditation sowie mit Zen

Karl Weidemann, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Erlebnispädagoge mit Zusatzqualifikation für den alpinen Bereich, Krankenpfleger und Rettungsassistent, langjährige Erfahrung im Bergsteigen

**Kosten:**

Die Teilnahmegebühr beträgt 290 € pro Person, sie inkludiert Kosten für Seminar, Übernachtung und Verpflegung. Die Anreise zum Veranstaltungsort und eine Reiserücktrittversicherung sind nicht im Preis enthalten. Bei Wetterverhältnissen, die die Durchführung nicht zulassen, wird nach Absprache eine Programmänderung vorgenommen oder ein Ersatztermin angeboten.

**Anmeldung:**

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte den Anmeldebogen und Tourennachweis ausgefüllt postalisch oder per Email zurück und überweisen die Teilnehmergebühr von 290 € auf das unten genannte Konto. Bitte geben Sie als Verwendungszweck „Bergexerzitien“ an. Sie erhalten dann eine Buchungsbescheinigung.

Informationen zur Anreise und eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 16 Personen. Anmeldeschluss ist der 01.09.2026.

Natur Erlebnis Touren (NET e.V.), Asamstr. 24, 81541 München

anton.hoegerl@naturerlebnistouren.net

Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE56 7002 0500 0008 8848 00